

Hinweise für das Training der Judo-Gruppe der Kampfsportabteilung des SV Lohhof

Aufgrund der Infektionsschutzmaßnahmenverordnung gelten folgende Regelungen für das Training der Judo-Gruppe:

1. Allgemeine Voraussetzungen

- Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung und Rückbestätigung möglich.
- Zu jedem Training müssen Mundschutz, bei Bedarf Desinfektionsmittel, ein Handtuch, eine Iso- oder Gymnastikmatte sowie eine beschriftete Trinkflasche mitgebracht werden.
- Das Training findet ohne Zuschauer statt, anwesend sind nur die Trainer und die Teilnehmer.
- Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen und Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und aktuellen respiratorischen Symptomen jeder Schwere sind von der Teilnahme ausgeschlossen.
- Eine entsprechende Erklärung muss zu jedem Training ausgefüllt und unterschrieben mitgebracht werden.
- Es gilt das Hygiene-Konzept des SV Lohhof.

2. Trainingszeiten:

- Montag, 17 – 18 Uhr, Jugendliche ab 12 Jahren, Ballhausforum
- Dienstag, 17 – 18 Uhr, Kinder 8 bis 11 Jahre, Ballhausforum
- Dienstag, 18.30 – 19.30 Uhr, Erwachsene, Ballhausforum
- Donnerstag, 17 – 18 Uhr, Kinder 8 bis 11 Jahre, Ballhausforum
- Freitag, 17 – 18 Uhr, Kinder 8 bis 11 Jahre, Ballhausforum
- Freitag, 18.15 – 19.15 Uhr, Jugendliche ab 12 Jahre, Ballhausforum
- Freitag, 19.30 – 20.30 Uhr, Erwachsene, Ballhausforum

3. Anmeldung

- Die Sportler können sich für einen oder mehrere Trainingstermine per E-Mail an sandra.fuchs@svlohhof.de oder per WhatsApp an die Nummer 015783800147 unter anmelden. Dabei müssen der Name des Trainingsteilnehmers, der Trainingstermin sowie einer Handynummer/E-Mailadresse des Teilnehmers oder der Eltern angegeben werden. Eine erste Anmeldefrist ist Mittwoch, 24.6., 19 Uhr. Danach werden je nach Gruppengröße weitere Termine bekannt gegeben.
- Nach Ablauf der Frist erhält der Teilnehmer eine Bestätigung per E-Mail oder WhatsApp. Ist die Höchstteilnehmerzahl erreicht, wird er auf die Warteliste aufgenommen.

4. Trainingsablauf

- Kinder können zum Training gebracht werden und warten mit Mundschutz vor der Eingangstür zum Ballhausforum. Dort werden sie von den Trainern abgeholt.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle und des Trainingsgeländes ist Mundschutz zu tragen und der Sicherheitsabstand einzuhalten.
- Die Toiletten sind nur im Notfall nutzbar, daher sollten die Sportler zu Hause vor dem Training auf die Toilette gehen.
- Die Trainer sorgen dafür, dass der Sicherheitsabstand von 1,5 Meter eingehalten wird.
- Die Teilnehmer absolvieren die Übungen allein.
- Nach jedem Training gibt es eine Pause zum Desinfizieren und Lüften.

Unterschleißheim, 14.06.2020
Hans-Dieter Maier, Abteilungsleiter