



## **Bewegungskünste mit Zirkuselementen**

### **1. – 4. Klasse**

Ab 21. September 2021

Aufwärmspiele für die gute Laune. Spiele und Techniken mit Tüchern, Bällen, Jonglage mit Kleingeräten (Teller, Diabolo und Keulen). Sprungakrobatik mit dem Minitrampolin. Luftartistik mit dem Vertikaltuch und Trapez.

#### **ZIELE**

- Visuelle, kinästhetische und taktile Wahrnehmung
- Gleichgewichtsschulung
- Koordinationsschulung
- Akrobatik  
(Partner- und Gruppenakrobatik, statische und dynamische Formen)
- Äquilibristik (Stelzenlaufen, Pedalo)
- Handgeschicklichkeiten  
(Ball-/Keulen-/Ringjonglage; Objektmanipulation mit Diabolo, Devilstick; Objektbalance mit Tellern, Stäben und Bällen)

**Zielgruppe:** 1. – 4. Klasse: Jungs und Mädels (max. 20 Teilnehmer/innen)

**Wo:** Mehrzweckhalle

**Wann:** Dienstags, 15.15 – 16.15 Uhr

**Übungsleiterin:** Barbara Preller, Kontakt in der Halle

**Nur mit vorab Anmeldung möglich per E-Mail**

barbara.preller@svlohhof.de

Es gelten die Corona-Hygiene Bestimmungen siehe <http://www.svlohhof.de>