



Bewegungskünste mit Zirkuselementen

1. – 4. Klasse

Ab 21. September 2021

Aufwärmspiele für die gute Laune. Spiele und Techniken mit Tüchern, Bällen, Jonglage mit Kleingeräten (Teller, Diabolo und Keulen). Sprungakrobatik mit dem Minitrampolin. Luftartistik mit dem Vertikaltuch und Trapez.

ZIELE

- Visuelle, kinästhetische und taktile Wahrnehmung
- Gleichgewichtsschulung
- Koordinationsschulung
- Akrobatik
(Partner- und Gruppenakrobatik, statische und dynamische Formen)
- Äquilibristik (Stelzenlaufen, Pedalo)
- Handgeschicklichkeiten
(Ball-/Keulen-/Ringjonglage; Objektmanipulation mit Diabolo, Devilstick; Objektbalance mit Tellern, Stäben und Bällen)

Zielgruppe: 1. – 4. Klasse: Jungs und Mädels (max. 20 Teilnehmer/innen)

Wo: Mehrzweckhalle

Wann: Dienstags, 15.15 – 16.15 Uhr

Übungsleiterin: Barbara Preller, Kontakt in der Halle

Nur mit vorab Anmeldung möglich per E-Mail

barbara.preller@svlohhof.de

Es gelten die Corona-Hygiene Bestimmungen siehe <http://www.svlohhof.de>