



FERIENPLAN

Faschingsferien 03.03.2025 – 07.03.2025



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.03.2025	04.03.2025	05.03.2025	06.03.2025	07.03.2025
8:15 – 9:15 9:15 – 10:15 PILATES AM MORGEN Saal am Weiher Angela Born	13:15 – 14:15 RÜCKENGYMNASTIK & STURZPROPHYLAXE Mehrzweckhalle Monika König <i>Für Senioren</i>			
	14:15 – 15:15 RÜCKENGYMNASTIK Mehrzweckhalle Monika König			
16:30-17:30 FITNESS- & GESUNDHEITSGYMNASTIK Mehrzweckhalle Kerstin Striegl	17:45 -19:15 YOGA Mehrzweckhalle Hanna Brandl Barbara Preller	17:30 – 18:30 INTENSE BODYWORKOUT Saal am Weiher Corinna Meyer		
17:30 – 18:30 FITNESS- & GESUNDHEITSGYMNASTIK Mehrzweckhalle Kerstin Striegl		19:00 –20:00 FIT AB 60 Mehrzweckhalle Nicola Rupprecht <i>FÜR SIE</i>	19:15 – 20:30 GYMNASTIK & FITNESS Mehrzweckhalle Robert Klauser <i>FÜR IHN</i>	18:00 – 20:00 VOLLEYBALL DER TURNER Ganghofer Halle Thomas Lack <i>FÜR IHN</i>
18:30 – 19:30 ZUMBA TEENS & ADULTS Mehrzweckhalle Sarah Steffens		20:00 – 21:00 ZUMBA Mehrzweckhalle Dagmar Münzer-Schweißgut		

Schöne, sonnige und erholsame Ferien wünschen Euch Eure Trainerinnen und Trainer vom SVL!

Ferienplan im Internet: <http://www.svlohhof.de/index.php/sportangebot-turnen>

Danach gilt wieder das aktuelle Kursangebot