

TeamGym ist eine Mannschaftsturnsportart.

Team-Turnen, auch **TeamGym** genannt, ist eine aus Skandinavien stammende Turn-Sportart, die ausschließlich in Europa betrieben wird. In den skandinavischen Ländern ist TeamGym die populärste Turn-Sportart. Bei den Europameisterschaften belegen die skandinavischen Teams stets die vorderen Ränge.

Die Europäische Turnunion (UEG) hat TeamGym 2005 als offizielle Wettkampfdisziplin des Turnsports aufgenommen und richtet alle zwei Jahre eine Europameisterschaft aus. In Deutschland wird die Sportart vom Deutschen Turner-Bund (DTB) vertreten.

Ein TeamGym-Wettkampf besteht aus drei Disziplinen, Bodenprogramm, Trampette und Tumbling, bei denen Pflichtelemente gezeigt werden müssen, die alle zu frei gewählter Instrumentalmusik präsentiert werden müssen. Sechs bis zwölf Aktive konkurrieren in den Kategorien weiblich, männlich oder mixed. Dazu gibt es noch die Altersgruppenunterscheidung Juniors und Seniors.

Bodenprogramm



Alle Athleten zeigen eine Choreografie mit Übungen aus der Sportgymnastik und Sportakrobatik auf einer 14 Meter x 20 Meter großen Bodenfläche. Die Darbietung muss zwischen 2½ und 3 Minuten dauern. Neben der technischen Ausführung werden der Ausdruck und die Synchronität gewertet.

Trampette



Sechs Turner des Teams führen in drei Runden Übungen auf dem Minitrampolin und dem Sprungtisch vor. Zwischen den einzelnen Durchgängen können Mannschaftsmitglieder ausgetauscht werden. Gesprungen werden Fußsprünge, Schrauben, Salti und kombinierte Figuren.

Tumbling



Sechs Turner des Teams zeigen in drei Runden auf einer 13 - 15 Meter langen, gepolsterten und speziell gefederten so genannten Tumblingbahn in rascher Folge akrobatische Sprungreihen. Auch hier können zwischen den einzelnen Durchgängen Mannschaftsmitglieder ausgetauscht werden.

Die Wettkampfnote errechnet sich als Summe der drei Einzelnoten in den verschiedenen TeamGym-Disziplinen, in welchen jeweils 10,0 die Bestnote darstellt.