

CSU Unterschleißheim

Einladung zum politischen Stammtisch

Am Freitag, den 7. April findet wieder der politische Stammtisch der CSU Unterschleißheim statt.

Ab 19.00 Uhr geht es im Landgasthof Alter Wirt wieder einmal um „Gott und die Welt“, keine feste Agenda, aber viele interessante Gespräche – das Erfolgsrezept unseres Stammtisches.

Die aktuell interessante politische Gesamtlage liefert viel Gesprächsstoff, sei es die „große“ Politik oder das Ortsgeschehen. Veranstaltungsort ist wieder das gemütliche Musikzimmer des Alten Wirts. Wer Lust auf einen zwanglosen Gedankenaustausch hat, politische Themen besprechen oder einfach nur „ratschen“ möchte, ist herzlich zu uns eingeladen.

Christine Pregler

Ortsgeschäftsführerin CSU Unterschleißheim



V.l.n.r.: Georg Wildgruber, Georg Bauer, Stefanie Leimböck, Christine Pregler, Ludwig Peiniger, Ali-Reza Mayer, Niko Bergmair, Sarah Mayer, Stefan Bergmair, Engelmar Wiedemann, Theo Pregler, Stefan Götz, Bernd Riech, Stephan Kahler

Helferkreis (HK) Asyl Oberschleißheim

Wohnraumsuche für anerkannte Flüchtlinge

Öffentliche Hand bei der Wohnungssuche verstärkt gefordert

Zwei Familien aus Afghanistan und Syrien mit insgesamt sechs Kindern haben mit Hilfe des Landratsamts, der Gemeinde und des Helferkreises (HK) Asyl Wohnraum in der Ertl-Siedlung gefunden und sind aus der Containersiedlung am Heuweg ausgezogen. Andere Flüchtlinge wechseln aus Oberschleißheim nach Haar und Memmingen, wo sie Arbeit aufgenommen haben oder Verwandte und Bekannte leben. Für die übrigen Flüchtlinge entpuppt sich die Wohnungssuche als größte Hürde im Integrationsprozess. Von den rund 110 Bewohnern sind zwei Drittel vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) als Flüchtlinge bzw. Asylbewerber anerkannt worden oder haben ein vorläufiges Bleiberecht. Als „Fehlbeleger“ müssten sie eigentlich aus der Containersiedlung ausziehen.

Der HK Asyl hat die Bewohner intensiv auf die schwierige Wohnungssuche im Raum München vorbereitet. Die Flüchtlinge wissen, welche Unterlagen Vermieter wünschen, wie Wohnungen optimal gepflegt, Stromkosten reduziert und Abfälle getrennt werden und was Begriffe wie Kaltmiete und Nebenkosten bedeuten. Weil die meisten in Sprachkursen von Weiterbildungsanbietern und im Sprachunterricht des HK Asyl gute

oder sogar sehr gute Deutschkenntnisse erworben haben, suchen sie selbst im Internet nach Wohnraum. In der Containersiedlung haben sie Erfahrung im Zusammenleben mit Mitbewohnern auf engen Raum gesammelt und können sich deshalb gut als Untermieter in Wohnverhältnisse und Wohngemeinschaften integrieren. Als Folge der hiesigen Wohnungsknappheit sind sie zum Wegzug bereit, wenn der neue Wohnort ausreichend Beschäftigungsmöglichkeiten bietet.

Flüchtlinge, welche hier bereits Arbeit gefunden haben, sind jedoch auf ortsnahe Wohnraum angewiesen. Auch für Familien mit Kindern, die erst seit Kurzem Kindergarten oder Schule besuchen, wäre ein neuerlicher Ortswechsel problematisch. Bei der Suche nach Wohnraum für anerkannte Flüchtlinge, die jetzt offiziell „wohnungslos“ sind, sieht der HK Asyl die öffentliche Hand verstärkt gefordert. Weil manche Makler und Vermieter auf private Anfragen überhaupt nicht reagieren, müssen Gemeinde und Landkreis ihre Kontakte zur Wohnungswirtschaft weiter intensivieren. Auch persönliche „Patschäfen“ können helfen. Wenn Bürger einzelne Flüchtlinge bei der Suche nach Wohnraum am PC unterstützen und zu Vorstellungsgesprächen mit Vermietern begleiten wollen, sind sie im HK Asyl hochwillkommen und können über www.oberschleissheim.de/unsere-gemeinde Kontakt aufnehmen.

Stefan Bottler

PR-Anzeige

Ernährungs-Tipp der Woche

Migräne

Schluss mit Triggerfaktoren



Aus dem Nichts pocht und hämmer es, höllische Schmerzen ziehen die Schläfe entlang, wenn eine Migräneattacke hereinbricht.

Hier sind die häufigsten Formen einer Migräne:

Migräne ohne Aura: Betroffene leiden unter wiederkehrenden Kopfschmerzattacken, die 4 – 72 Std. andauern.

Migräne mit Aura: Innerhalb von 5 – 20 Min. entwickeln sich neurologische Ausfallerscheinungen, die bis 60 Min. anhalten, u.a. Seh- und Sprachstörungen sowie Schwindel.

Chronische Migräne: Diese Patienten leiden monatlich an mehr als 15 Tagen über eine Zeitspanne von mehr als 3 Monaten an Kopfschmerzen.

Die Triggerfaktoren bei Migräne:

Koffein, Alkohol, Pökelsalz (Nitrat und Nitrit), Blutzucker-Auf-und-Ab, Stress, Wetter, Eiscreme, Natriumglutamat, Tyramin, Histamin und Mineralstoffmangel.

Meine Tipps:

Migränepatienten sollten auf eine ausgewogene Ernährung mit vielen komplexen Kohlenhydraten (z.B. aus Vollkornprodukten), guten Fetten (z.B. aus Fisch und Leinöl) und reichlich Mineralstoffen achten. Vor allem Magnesium (z.B. aus geschroteten Leinsamen und Kürbiskernen) und Folsäure (z.B. aus grünem Gemüse, Kräutern und Roggen) sind wichtig. Mutterkraut kann gegen Migräne helfen.

Euer Charles Mall

Medizinischer Ernährungswissenschaftler

CSU Unterschleißheim

Einladung zur Bürgersprechstunde



Diesmal ausnahmsweise am Donnerstag (nicht wie üblich montags), den 6. April, lädt die CSU Unterschleißheim ab 18.00 Uhr zur Bürgersprechstunde ein.

Vertreter der Stadtratsfraktion und des Ortsverbandes sind wieder für Sie da. Wir freuen

uns auf Bürgerinnen und Bürger, die Themen mit uns besprechen möchten, im Rathausneubau (Eingang beim Kugelbrunnen, bei der Raiffeisenstraße), 3. Stock, Fraktionszimmer der CSU.

Ihre Anliegen sind uns sehr wichtig. Wenn Sie umfangreichere Themen besprechen möchten, empfiehlt es sich, einen Termin zu vereinbaren, rufen Sie mich gern an unter 0151 23018275.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Anliegen.

Stefan Krimmer,

Ortsvorsitzender, 2. Bürgermeister

23. Lohhofer Osterlauf

Freiwillige Feuerwehr – hilft und läuft

Am Samstag in einer Woche, am 8. April startet um 15.00 Uhr der 23. Lohhofer Osterlauf. Neben vielen ehrenamtlichen Helfern wird neben Polizei und dem Roten Kreuz auch wieder die Freiwillige Feuerwehr Unterschleißheim mithelfen, damit die Laufstrecke für die Zeit des Laufes nur den Läufern gehört.

Als Michael Meyer von der Freiwilligen Feuerwehr Unterschleißheim von Stefan Schneiders zum Lohhofer Osterlauf befragt wurde, antwortete Meyer spontan: „Wir helfen gerne beim Osterlauf, da wir dadurch den SV Lohhof bei der Durchführung dieser Traditionsveranstaltung unterstützen können. So sorgen wir neben der Strecke für die Sicherheit der Läuferinnen und Läufer während des gesamten Laufes.“ Stolz erklärte Meyer dann weiter: „Aber auch auf der Strecke ist die Freiwillige Feuerwehr Unterschleißheim vertreten, wenn jedes Jahr einige Kameraden an den Start gehen. Alles in allem also ein wertvoller Einsatz für unsere Gemeinschaft, den wir seit Beginn an gerne leisten.“

Mit dabei als Sponsoren des Osterlaufs sind zum ersten Mal in diesem Jahr die beiden Firmen wellUnited und Auto Kölbl. Die Firma wellUnited stiftet die Pokale für die ersten drei aller Altersklassen und von Auto-Kölbl kommen in diesem Jahr die Geldpreise für die Besten und die Schulklassen mit den meisten Teilnehmern im Ziel.

Anmelden kann man sich noch unter www.svlohhof.de oder am 8. April ab 13.00 Uhr im Bürgerhaus von Unterschleißheim

Axel Schröter

