

20. OSTERLAUF

Als Axel Schröter und Stefan Schneiders im Jahr 1995 erstmals Ausdauersportler auf einen Rundkurs durch Unterschleißheim schickten, wussten beide nicht, wohin das führt. Inzwischen ist das Zehn-Kilometer-Rennen fester Bestandteil im Laufkalender und feierte runden Geburtstag



Luftballons zum Geburtstag: Beim Start zum Zehn-Kilometer-Rennen haben die Teilnehmer aber nur Augen für ihre Stoppuhr.

FOTOS: DIETER MICHALEX

Dinner for 700

4 FRAGEN AN



Rainer Scherer (71) Ehrenpräsident des MRRC München

Herr Scherer, wie oft haben Sie in Lohhof schon teilgenommen?

Mindestens 18mal, ich war auch schon beim ersten Lauf 1995 dabei.

Was hat sich seitdem verändert?

Eigentlich war das Rennen immer schon bestens organisiert, doch seitdem die Siegerehrung nicht mehr im IAZ, sondern im Rathaus durchgeführt wird, ist die gesamte Veranstaltung perfekt.

Welchen Stellenwert hat der Lohhofer Osterlauf für die regionale Laufszene?

Der Lohhofer Lauf ist eines der schnellsten Rennen in der ganzen Region und schon von daher sehr beliebt. Besonders motivierend ist natürlich das tolle Lohhofer Publikum, das die Läuferinnen und Läufer auf der ganzen Strecke anfeuert.

Was wünschen Sie den Organisatoren zum runden Geburtstag?

Natürlich noch mindestens weitere 20 Jahre. (lacht) Mal schauen, wie lange die Jungs durchhalten.

KRAFOTO: MIC

Den Lohhofer Osterlauf gibt es heuer seit 20 Jahren. Mehr als 700 Teilnehmer feierten diesen Geburtstag mit. Einige sind schon sehr lange dabei, alle lieben den vielleicht schnellsten Kurs in der gesamten Region.

VON HORST KRAMER

Lohhof – Eigentlich ist so ein Volkslauf schnell erzählt: Nach dem Startschuss rennen alle los, einer oder eine kommt zuerst wieder an, fertig. Im Falle des 20. Lohhofer Osterlaufs war der Startschütze Unterschleißheims Bürgermeister Christoph Böck, der Sieger hieß Sebastian Nadler (32:33 Minuten) und die Siegerin Claire Perrin (37:24 Minuten). Doch wenn man genauer hinschaut verbergen sich hinter den Zahlen interessante Geschichten, mindestens so viele, wie es Teilnehmer (700 in Lohhof) und Helfer (50) gibt.

Zum Beispiel die von Organisator Axel Schröter oder die von Landkreis-Laufkönig Michael Bischoff, die von einem kleinen FC Bayern-Fan oder dem schnellsten Mann des Tages. Viele aus der Laufszene kennen Sebastian Nadler noch unter seinem Geburtsnamen Titzte. Seit seiner Heirat vor zwei Jahren heißt er Nadler. In den DLV-Annalen findet man ihn vornehmlich unter seinem alten Namen, unter anderem mit einer 29-Minuten-Zeit über 10 000 Meter. Mittlerweile arbeitet der 29-Jährige als Geschäftsführer in einem Freisinger Fitnesscenter.

Heuer will Nadler es noch einmal wissen. Auf der Bahn, speziell auf der 5000-Meter-



Trainingseinheit: Sieger Sebastian Nadler rennt der Konkurrenz davon.



Durchgebissen: Andreas Brünner belegt den zweiten Platz.



Zu langsam: Frauensiegerin Claire Perrin ist von ihrer Zeit enttäuscht.



Bis die Socken qualmen: Schuhträger Sebastian Berthold von Mil5Kampf.

Distanz. Was sich auf seine Taktik in Lohhof auswirkte: „Eigentlich wollte ich heute nur eine schnellen Fünf-Kilometer-Trainingseinheit unter Wettkampfbedingungen hinlegen“, erzählt der Freisinger später. Doch dann preschte er los wie die Feuerwehr. „Sebastian war weg wie nix“, wunderte sich Andreas Brünner (LG Stadtwerke München), der spätere Zweite hinterher, „es war unmöglich, mit ihm Schritt zu halten.“

Schon nach zwei Kilometern hatte Nadler 20 Sekunden (!) Vorsprung auf den Rest des Feldes. Nach fünf Kilometern zeigte seine Uhr eine 15-Minuten-Zeit an. Der Fitness-Trainer fühlte sich fit: „So habe ich mich entschlossen, den Lauf locker durchzuführen.“ Wobei von locker keine Rede sein konnte. Denn die zweite Hälfte be-



Gehör verschafft: Organisator Axel Schröter gibt Anweisungen; links neben ihm Bürgermeister Christoph Böck.

wältigte Nadler in knappen 17 Minuten. Klar, dass der Freisinger hinterher strahlte. Ganz im Gegensatz zur

Frauensiegerin Claire Perrin (LG Stadtwerke München). Die Französin stand im Zielbereich wie ein Häufchen

Elend. „Ich hatte mir eine 36er-Zeit vorgenommen, 37:24 sind ein Witz“, schimpfte sie mit sich selber. Erst als Perrin von der früheren Deutsche Marathonmeisterin Bernadette Pichlmaier (LAG Mittlere Isar) in den Arm genommen wurde, beruhigte sich die Lohhof-Siegerin. Pichlmaier selber war nur auf der „Durchreise ins Trainingslager“, wie sie angab. Sie wurde hinter ihrer Mannschaftskameradin Sonja von Opel Dritte, Platzierung und Zeit (39:14 Minuten) war Pichlmaier aber egal.

Für die Landkreisläuferin Michael Bischoff (TSV Ismaning) war dieser 20. Lohhofer Osterlauf dagegen etwas ganz besonderes, obwohl er schon „an die 15mal“ dabei war. Bischoff erklärte: „Ich konnte heuer noch keinen einzigen Wettkampf bestrei-

OSTERLAUF IN ZAHLEN

10 KM MÄNNER

1. Sebastian Nadler (Fitnesswold-Number 1) 32:22; 2. Andreas Brünner (LG Stadtwerke München) 33:38; 3. Bastian Glockshuber (Mil 5Kampf) 34:07; 4. Danilo Friedrich (TSV Gräfelfing) 34:28; 5. Enes Zulic (AK Tempo Cazin (BiH)) 34:35; 6. René Manthee (LG TELUS FINANZ Regensburg) 34:54; 7. Paul Guether (Tri Team FFB) 34:59; 8. Sellner Alex (LG Passau) 35:13; 9. Klauspeter Möhrlein (TSV Jetzendorf) 35:40; 10. Hans Hörmann (PTSV Rosenheim) 36:09; 11. Robert Lassahn (SC Lossburg) 36:23; 12. ralf huels (PTSV Rosenheim) 40:25;
13. Martin Grüning (LAG Mittlere Isar) 36:32; 14. Eric Roscher (Mil 5Kampf) 36:35; 15. Marcus Engelke 36:45; 16. Erwin Müller (PTSV Rosenheim) 36:47; 17. Hubert Maier (LG Staffelsee Murnau) 36:49; 18. Jens Lang (Forstnieder SC) 36:57; 19. Alexander Fuchs (LG Kreis Dachau) 36:58; 20. Damian Rauch (Mil 5Kampf) 37:04; 21. Robert Hahn (LG Kreis Dachau) 37:08; 22. Yannick Wolfarth (TV Emmering) 37:10; 23. Daniel Salchert (LC Freising) 37:13; 24. Zahid Abdakovik (AK Tempo Cazin (BiH)) 37:15; 25. Nicky Janikowiak (Mil 5Kampf) 37:25; 26. Jens Fries (SV Lohhof) 37:29; 27. Daniel Kucevic (Union St. Radegund) 38:28; 28. Marco Vollbracht

- 38:10; 29. Michael Bischoff (TSV Ismaning) 38:18; 30. Rostislav Zinitch (LAG Mittlere Isar) 38:18; 31. Florian Engel (LG Kreis Dachau) 38:20; 32. Gerhard Schmidt 38:24; 33. Thomas Sigl (Mil 5Kampf) 38:39; 34. Sinisa Marcetic (AK Tempo Cazin (BiH)) 38:39; 35. Sebastian Berthold (Mil 5Kampf) 38:53; 36. Roberto Bilato 38:54; 37. Struck Thomas (Soli Dachau) 38:55; 38. Martin Sollinger 38:57; 39. Hans Mair (FC Mintraching) 39:15; 40. Sebastian Reindl (LC Freising) 39:23; 41. Günter Reichl (LG Kreis Dachau) 39:27; 42. Gregor Saberschinsky (LV Region Geiselhöring) 39:28; 43. Zoran Perhoc (AK Tempo Cazin (BiH)) 39:44; 44. Alain Beaufoy (Triathlon Karlsfeld) 39:55; 45. Christian Beuel (LC Nordhorn) 39:58; 46. Michael Engel (LG Kreis Dachau) 40:03; 47. Markus Liegmann (Team Erdinger Alkoholfrei) 40:09; 48. Kurt Schloder (Swiss Life Sportclub) 40:25; 49. Georg Wehrens (Die Langsamten) 40:35; 50. Michael Munz (Sportfreunde Puchheim) 40:40;
51. Gunther Wellhausen 40:50; 52. Patrick Oberleitner (LAG Mittlere Isar) 40:53; 53. Tobias Zoghaid (LG Kreis Dachau) 41:03; 54. Winfried Prohl (TUS Bad Abbild) 41:05; 55. Dietrich Arnold (MBG) 41:09; 56. Helmut Groneweger (SG Indersdorf) 41:16; 57. Jens Bien 41:40; 58. Sebastian Rost (SG Indersdorf) 41:43; 59. Hans

- Gruber (LV Region Geiselhöring) 41:48; 60. Markus Heilmann (TSV Feldkirchen) 41:53; 61. Dirk Stuebener (Selbstläufer) 41:54; 62. Michael Maier (Fit For Life) 42:05; 63. Jonathan Derix 42:19; 64. Andreas Sauer (Die Langsamten) 42:22; 65. Andreas Hömme 42:25; 66. Michael Henninger 42:28; 67. Felix Fiebiger (TSV 1860 Rosenheim) 42:31; 68. Christoph Klauke 42:32; 69. Patrick Pahlke (LG Stadtwerke München) 42:41; 70. Armin Haegle (SC Echting) 42:43; 71. Christian Gruber (Vollgas) 42:57; 72. Michael Renner 43:01; 73. Michael Hegemauer 43:09; 74. Michael Knappa (SV Lohhof Schwimmen) 43:12; 75. Joachim Hahn (TSV Neuburg Triathlon) 43:16; 76. Andreas Czech 43:21; 77. Dalibor DADO Nedimovic (AK Tempo Cazin (BiH)) 43:21; 78. Klaus Spongel (LG Würm Athletik) 43:24; 79. Hansjörg Entesperger (Montagsläufer) 43:29; 80. Jürgen Knaf 43:31; 81. Michael Kollmetz (FitnessHaus USH) 43:36; 82. Jürgen Heinert (MRRC München) 43:42;
83. Ulrich Kübeck (Why So Bad) 43:54; 84. Wolfgang Schulz 43:59; 85. Christian Kowalski 44:04; 86. Stephan Haller (Team Erdinger Alkoholfrei) 44:09; 87. Georg Becke (bsg texnis) 44:10; 88. Henning Stege (Laufpark Stechlin) 44:11; 89. Thomas Wienecke (Sport In) 44:23; 90. Manuel Seidenath (SV Haimhausen) 44:25;



Erster Wettkampf seit Silvester: Michael Bischoff aus Ismaning.

FOTO: KRAMER

91. Pablo Herrero (Intel) 44:25; 92. Claudius Link (Bader Bank AG) 44:27; 93. Peter Wurzer (LV Region Geiselhöring) 44:31; 94. Thorsten Wechsler (BSV Flughafen München) 44:34; 95. Alois Nock (TUS Fürstenfeldbruck) 44:40; 96. Jörg Neupert 44:42; 97. Hans Him 44:45; 98. Wolfgang Schmidt 44:49; 99. Michael Stopler 44:56; 100. Sebastian Lemmeröhle (Fitness-Haus USH) 45:01;

10 KM FRAUEN

1. Claire Perrin (LG Stadtwerke München) 37:24; 2. Sonja von Opel (LAG Mittlere Isar) 39:00; 3. Bernadette Pichlmaier (LAG Mittlere Isar) 39:14; 4. Hanno-Verena Feller (Running Company) 39:31; 5. Mary O'Leary (FC Perlach) 39:34; 6. Mareike Siebert (LAG Mittlere Isar) 39:38; 7. Mechthilde Bauer (SC Gaißach) 40:46; 8. Sabine Meinert (LG Stadtwerke München) 41:03; 9. Bettina Breitenfeld (SG Stadtwerke Freising) 42:21; 10. Kerstin Solinger (LG Würm Athletik) 42:25; 11. Cathrin Wälzlein (TUS Griesheim) 43:08; 12. Angelika Hahn (LG Kreis Dachau) 43:41; 13. Jessica Kuchenbecker (LG Stadtwerke München) 44:17; 14. Julia Stern 44:44; 15. Alexandra Mitschke (FitnessHaus USH) 44:48; 16. Josefine Holmayer (PTSV Rosenheim) 44:58; 17. Sabine Lochner (SG Indersdorf) 44:58; 18. Christiane Göttner (Tri Team FFB) 45:01; 19. Melanie Stern 45:15; 20. Sonja Velten (1.FC Kaiserslautern) 45:44; 21. Eva Hammacher 45:56; 22. Gabi Gutjahr (FitnessHaus USH) 45:58; 23. Susanne Scheffler (TSV Jahn Freising - Triathlon) 47:11; 24. Renate Hoffmann (LV Region Geiselhöring) 47:34; 25. Nicole Schröppel (Fit for Life Dachau) 47:51; 26. Mo-

- nika Schloder (Swiss Life Sportclub) 48:56; 27. Birgit Pineda (FitnessHaus USH) 49:08; 28. Maxi Schwarzbauer 49:09; 29. Isabel Fernandez (LG Stadtwerke München) 49:16; 30. Elisabeth Metz (Running Grandmas) 49:58; 31. Stefanie Blaschke (Lauferwerk Chiemgau) 50:00; 32. Sonja Spennsberger (FitnessHaus USH) 50:15; 33. Lea Holzner (TSV Ismaning) 50:15; 34. Petra Denk 50:22; 35. Radmila-RA-DA Djukanovic (AK Tempo Cazin (BiH)) 50:23; 36. Lucia Bilato 50:37; 37. Claudia Schamagaj (Lauferwerk Chiemgau) 51:38; 38. Margia Kusterer (Sport In) 51:45; 39. Kathrin Rosenthal (Sport In) 51:46; 40. Steff winkl (2.50) 52:06;
41. Katharina Kratzer (TSV Schleißeim) 52:48; 42. Nikola Rahm (Husti-Netten EV) 53:06; 43. Amy Yamagishi 53:28; 44. Jennifer Garmil (FitnessHaus USH) 54:38; 45. Karin Stauch 55:08; 46. Frauke Bäcker (Running Grandmas) 55:14; 47. Tanja Kritzenberger (Die Langsamten) 55:35; 48. Elena Fomin (FitnessHaus USH) 55:36; 49. Andrea König (FitnessHaus USH) 56:37; 50. Bärbel Schraub (Sport In) 56:38; 51. Anja Vogt (FitnessHaus USH) 57:17; 52. Tanja Reineck (FitnessHaus USH) 57:21; 53. Nicole Zetsche (Montessori-schule Unterschleißheim) 57:27; 54. Petra Ot- (England) 57:37; 55. Daniela Roos 57:57;

56. Vanessa Harner 58:22; 57. Tanja Rosenberg 58:28; 58. Gudrun Brandl (LC Bayern) 58:30; 59. Martina Gerhardt (Sport In) 58:35; 60. Monika Roedel 58:31; 61. Iris Schellhammer 59:09; 62. Monika Schuster (TSV Ismaning) 59:09; 63. Monika Knott (Sport In) 59:18; 64. Katharina Kirsch (Sport In) 59:28; 65. Barbara Thiele (KTCC) 59:28; 66. Michelle Botzenhardt (FitnessHaus USH) 59:48; 67. Ursula Scherer (Sport In) 59:59; 68. Agnes Ratajczak (FC-Stoppenberg LT) 01:00:03; 69. Lissy Meyer 01:00:13; 70. Silvia Eppler 01:00:45; 71. Natalie Fieder 01:01:39; 72. Martina Albutiu (FitnessHaus USH) 01:01:45; 73. Daniela Reineck (FitnessHaus USH) 01:03:06; 74. Julia Millen (SV Lohhof) 01:03:10; 75. Verena Rehbein (Montessori-schule Unterschleißheim) 01:03:51; 76. Cornelia Beth (FitnessHaus USH) 01:04:06; 77. Sarah Gressung (FitnessHaus USH) 01:04:26; 78. Bärbel Lanz (SV Petershausen) 01:04:27; 79. Angelika Holzer (SV Lohhof) 01:07:12; 80. Silvia Moser 01:08:20; 81. Elisabeth Poppe 01:11:07; 82. Miriam Nusser (Sport In) 01:11:54;

Alle Ergebnisse im Internet unter [www.svlhohof.de/leichtathletik](http://www.svlhohof.de/leichtathletik)