

Der Countdown läuft!



Nur noch 31 Tage bis zum 18. Startschuss des Osterlaufs.

UNTERSCHLEISSHEIM (kf) ·

Jetzt in der Fastenzeit, wenn wir auf das ein oder andere verzichten, sollten wir auf eines nicht verzichten, auf das Training für den Lohhofer Osterlauf. Wenn wir Alkohol und Süßigkeiten links liegenlassen in den 40 Tagen von Aschermittwoch bis Ostern, dann sollten wir auf eines nicht verzichten: Bewegung!

Bis zum Start des 18. Lohhofer Osterlaufs am 31. März ist es nicht mehr lange hin und wer jetzt erst mit dem Training beginnt, der ist schon etwas spät dran und wird sicher nichts mehr mit dem Sieg zu tun haben. Doch dabei sein ist alles! Jeder, der das Ziel auf dem Rathausplatz in Unterschleißheim zwischen der Post und dem iazKaufland erreicht, ist ein Sieger. Und wenn unterwegs den Läuferinnen und Läufern die Beine schwer werden, wird auch in diesem Jahr die Sambaband, die das Fitnesshaus Unterschleißheim aufspielen lässt, für ein paar Meter Flügel verleihen. Wie alle Jahre startet auch der

18. Lohhofer Osterlauf um 15 Uhr auf der Raiffeisenstraße mit dem Lauf über zehn Kilometer. Dann geht es auf den Rundkurs durch Lohhof. Fünf Runden müssen zurückgelegt werden, um das Ziel zu erreichen. Die Sieger dürfen sich wieder über eine Geldprämie von jeweils 100 Euro, die vom iazKaufland gestiftet werden, freuen. Freuen werden sich die Läuferinnen und Läufer sicher über die schönen Pokale, die von SPORTIN, dem Sporthaus an der Landshuter Straße in Unterschleißheim, gestiftet werden.

Um 16.15 Uhr startet der Schülerlauf über 2,2 Kilometer. Der Schulklasse mit den meisten Teilnehmern winken wieder 200 Euro für die Klassenkasse. Und die ersten drei in jeder Altersklasse erhalten einen Pokal.

Mehr Infos zum Osterlauf und Anmeldungen findet man wie immer unter www.svlohhof.de/leichtathletik - dort läuft auch ein Countdown, damit man immer weiß, wie lange man noch Zeit fürs Training hat.