

## **Hinweise für das Training der Karate-Gruppe der Kampfsportabteilung des SV Lohhof**

Aufgrund der Infektionsschutzmaßnahmenverordnung gelten folgende Regelungen für das Training der Karate-Gruppe:

### 1. Allgemeine Voraussetzungen

- Zu jedem Training muss ein Mund-Nasen-Schutz mitgebracht werden.
- Das Training findet ohne Zuschauer statt, anwesend sind nur die Trainer und die Teilnehmer
- Die Einverständniserklärung muss vor dem ersten Training ausgefüllt und unterschrieben mitgebracht werden.
- Es gilt das Hygiene-Konzept des SV Lohhof.

### 2. Trainingszeiten:

- Montag, 18.30 – 19.30 Uhr, Kinder und Jugendliche bis 13 Jahre, untere Nelkenhalle
- Montag, 19.45 – 20.45 Uhr, Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahren, untere Nelkenhalle
- Donnerstag, 18.45 – 19.45 Uhr, Kinder und Jugendliche bis 13 Jahre, obere Nelkenhalle
- Donnerstag, 20.00 – 21.00 Uhr, Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahren, obere Nelkenhalle

### 3. Anmeldung

Auf Grund der vorläufigen Trennung des Trainingsbetriebes in Kinder und Erwachsene ist eine Anmeldung zum Training nicht notwendig. So lange die Beschränkungen andauern, ist ein Wechsel der Gruppen nicht möglich.

### 4. Trainingsablauf

- Kinder können zum Training gebracht werden, sie gehen allein in die Halle.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle, des Trainingsgeländes sowie des WC's ist Mundschutz zu tragen und der Sicherheitsabstand einzuhalten.
- Die Trainer und die Teilnehmer sorgen eigenverantwortlich dafür, dass der Sicherheitsabstand von 1,5 Meter eingehalten wird.
- Die Teilnehmer absolvieren die Übungen allein.
- Nach jedem Training gibt es eine Pause zum Desinfizieren und ggf. Lüften.
- Trainierende der nächsten Gruppe warten draußen vor der Halle, bis sie zum Training gebeten werden. Die Trainingshalle wird während des Trainingsbetriebes verschlossen