

Deutscher Schwimmerischer Mehrkampf 2025 in Dortmund

Dortmund wurde am Wochenende vom 06. bis zum 08. Juni 2025 zum Mittelpunkt des deutschen Schwimmsports, als der Deutsche Schwimmerische Mehrkampf 2025 im modernisierten Südbad stattfand. Die Veranstaltung zog Hunderte von jungen Talenten, Trainer, Familien und Schwimmbegeisterte aus dem ganzen Land an.

135 Vereine aus ganz Deutschland schickten über 320 Schwimmerinnen und Schwimmer an den Start. Qualifizieren konnten sich die Top 80 der Bestenliste des Deutschen Schwimmverbandes der Jahrgänge 2013 und 2014 aus den 200 m Lagen der aktuellen Saison. Jan Brkic und Pauline Lettner (beide Jhg. 2014) wurden für den SV Lohhof nominiert.

Der Schwimmerische Mehrkampf unterscheidet sich von traditionellen Schwimmwettbewerben durch sein vielseitiges Format, das nicht nur die Schnelligkeit, sondern auch die technische Vielfalt und Ausdauer der Schwimmerinnen und Schwimmer bewerten soll. So müssen alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer 400 m Freistil, 200 m Lagen, 25 m Delphinkicks (Rücken- und Bauchlage) sowie in ihrer jeweiligen Hauptlage – Freistil, Rücken, Brust oder Schmetterling – 100 m und 200 m sowie 50 m Beinschlag absolvieren. Bewertet wird die geschwommene Zeit mit Punkten und addiert über alle Strecken ergibt sich somit in der jeweilig gewählten Wertung (Schwimmlage) die Gesamtplatzierung.

Mit einer enormen vielseitigen Stärke präsentierte sich Jan Brkic. Jan qualifizierte sich bereits im Vorfeld mit seiner schnellen 200 m Lagenzeit im guten Mittelfeld und entschied sich für den Mehrkampf „Freistil“. Jan startete in Dortmund mit einer neuen persönlichen Bestzeit über 400 m Freistil in 5:18,31 und seiner punktbesten Leistung. Bei den „Beindisziplinen“ über 50 m Freistil Beinschlag, 25 m Delphinkicks in Bauch- und Rückenlage erzielte er solide Leistungen. Seine größte Leistungssteigerung zeigte der 10-Jährige über 100 m Freistil mit einer Zeit von 1:08,54 min und einer Teilplatzierung 4. Platz! Ebenso beeindruckend rundete er mit weiteren Bestzeiten über 200 m Freistil und 200 m Lagen den Wettkampf ab. Insgesamt erreichte Jan den stolzen 14. Platz in der Gesamtwertung.

Pauline Lettner bangte bis eine Woche vor Beginn mit der Nominierung, da sie zu den Nachrückern gehörte. Umso grösser war die Freude, als die Nachricht der Trainer kam, dass sie starten darf. Pauline entschied sich ebenfalls für den Mehrkampf Freistil und freute sich über viele neue persönliche Bestzeiten. Ihre größte Leistungssteigerung zeigte sie über die Ausdauerdisziplinen 200 m (2:36,35 min) und 400 m Freistil (5:23,30 min) mit schnellen Zeiten und Platzierungen im Mittelfeld. Insgesamt erreichte Pauline den 19. Platz.

Begleitet wurden die beiden von Trainer Johannes Bick, der mit der Leistung mehr als zufrieden war. Ebenso bereitete das ganze Trainerteam des SV Lohhof seine Schützlinge bestmöglich auf die deutschlandweite Konkurrenz und die Größe des Events vor. So war das Debüt auf der nationalen Bühne eine erfolgreiche Erfahrung für die beiden.

Autor: Monika Lettner



Bildunterschrift von links nach rechts: Pauline Lettner, Johannes Bick, Jan Brkic