

Sommerplan Erwachsene				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00				08:00
08:30				08:30
09:00		Nordic Walking für Senioren Hans-Bayer-Stadion ab 50 Jahren Tobias Wallner		09:00
09:30				09:30
16:00				16:00
16:30				16:30
17:00	Kraftraumtraining Kraftraum Ballhaus Forum ab 18 Jahren Daniela Klimke			17:00
17:30				17:30
18:00	Sportabzeichen Training Hans-Bayer-Stadion ab 21 Jahren Henry Halbig	Lauftraining für Profis Hans-Bayer-Stadion ab 20 Jahren N.N.	Sportabzeichen Training Hans-Bayer-Stadion ab 21 Jahren Henry Halbig	18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30		Nordic Walking Power am Abend Hans-Bayer-Stadion ab 20 Jahren Tobias Wallner		19:30
20:00				20:00

Kraftraumtraining	daniela.klimke@svlohhof.de, 0176 81150306
Sportabzeichen Training	henry.halbig@svlohhof.de (089) 3211289
Nordic Walking Power am Abend	tobias.wallner@svlohhof.de, 0151 14428611
Nordic Walking für Senioren	tobias.wallner@svlohhof.de, 0151 14428611
Lauftraining für Profis	
Lauftreff für Jedermann	Michael Leistner 0176 20957394

Lauftreff für Jedermann
Montag, Dienstag oder Mittwoch
 (je nach Dienstplan)
 Ankündigung über WhatsApp Gruppe