

Der Gesundheitsclub des SV Lohhof e.V.

Informationsblatt Winter



Liebe Gesundheitssportler*innen,

wir freuen uns Euch eine Winterkurs-Reihe ab 13. Januar 2025 bis zu den Osterferien anbieten zu können.

Eine Bezuschussung der Krankenkasse ist möglich bei den „Sport pro Gesundheit“ Kursen

Für die online angebotenen Kurse erhaltet ihr, für jede neue Kursreihe einen neuen Link! Diesen bekommt Ihr vor Kursbeginn zugeschickt. Grund dafür ist unter anderem die begrenzte Gültigkeit eines Links. Neue Online Teilnehmer füllen bitte eine einmalige Datenschutzerklärung aus, diese bekommt ihr mit der Bestätigung für den Kurs zugesandt.

Bitte lest beide Seiten dieses Dokuments. Herzlichen Dank!

Kurs / Tag / Uhrzeit/ Kursleiterin	Wo?	Ein- heit- en	erster Kurstag	Kurs- num- mer	SVL- Mitglieder	Nicht- Mitglieder
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining Montag: 18:30-19:30 Uhr (Daniela Klimke)	ONLINE („meet.jitsi“) Ab Ostern wieder in der Einfachhalle BallhausForum 	12	13.01.2025	GT125	48,00€	78,00€
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining - Body in Balance Freitag: 18:30-19:30 Uhr (Daniela Klimke)	Gymnastikraum BallhausForum 	11	17.01.2025	BB125	44,00€	71,50€
Hatha-Yoga Dienstag: 17:30-19:00 Uhr (Joyce Bakels)	Inhausermoos und ONLINE („meet.jitsi“)	3	14.01.2025	HY125-O	18,00€	29,25€

Hatha-Yoga – „Atem-Yoga“ Dienstag: 10:00–11:00 Uhr (Joyce Bakels)	Inhausermoos und ONLINE („meet.jitsi“)	3	14.01.2025	AY125-O	12,00€	19,50€
NEU: Core - Training Donnerstag: 17:30–18:30 Uhr (Carolin Schlossarek)	Turnhalle an der Nelkenstraße	10	16.01.2025	CT125-O	40,00€	65,00€
NEU: Stabilisationstraining an Geräten Dienstag: 10:00–11:00 Uhr (Carolin Schlossarek)	Kraftraum BallhausForum	10	14.01.2025	SG125-O	40,00€	65,00€

Checkliste Anmeldung:

Was?	Wie?	Wer?	Wann?
Formlose Anmeldung	per E-Mail an gesundheitssport@svlohhof.de mit Angabe <ul style="list-style-type: none"> - der Kursnummer/n - ggf. Datenschutzerklärung im Anhang (nur einmalig für alle Kurse! Kann auch in der Geschäftsstelle in den Briefkasten geworfen werden) 	Alle	08./09.01.2025
Überweisung der Kursgebühr	an Kreissparkasse München Starnberg IBAN: DE76 7025 0150 0027 0149 27 BIC: BYLADEM1KMS	Alle Leider sind keine Lastschriften möglich. Die Kursgebühr muss überwiesen werden.	Eingang bis zur ersten Kursstunde

Kontakt:

Carolin Schlossarek

-Sportreferentin-

Gesundheitssport

E-Mail: gesundheitssport@svlohhof.de

Mobil: +49 17670963089